

Важность вакцинации против гриппа

Ежегодно в России с наступлением осени начинается сезон заболеваемости гриппом. Очень важно вовремя «запасть» иммунитетом и сделать необходимые прививки.

Известно, что грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – самые распространенные в мире инфекционные заболевания. Но если большинство ОРВИ протекают относительно легко, то грипп зачастую дает тяжелую клиническую картину: температура тела достигает 39 – 40°C, сильнейший озноб с обильным потоотделением, боль и ломота в мышцах, сильные головные боли. Осложнениями гриппа чаще всего бывают острые пневмонии, сопровождающейся отеками легких, и отиты, в некоторых случаях приводящие к полной потере слуха. Грипп ослабляет сопротивляемость организма, и на его фоне могут развиваться вирусный энцефалит или менингит – крайне опасные осложнения, которые могут сделать человека инвалидом или привести к его гибели.

Вирус гриппа обычно проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно-капельным путем. Заболевание чрезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Именно поэтому весь мир страдает от ежегодных сезонных (приходящихся на холодное время года) эпидемий гриппа.

Существуют неспецифические методы профилактики гриппа:

мыть руки или обрабатывать их антисептиками (профилактика контактного пути передачи через поверхности);

-не трогать грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот;

-оставаться дома в случае появления первых симптомов острой респираторной инфекции во избежание распространения заболевания среди окружающих;

-использовать маски в общественных местах.

«Вакцинация от гриппа – наиболее эффективный способ профилактики»

- это официальная позиция всех мировых экспертов в области здоровья!

Каждый год эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) обновляют состав вакцин против гриппа. На фоне постоянного изменения вирусов необходимо модернизировать препараты, тогда иммунизация будет эффективной. Она вызывает специфический иммунитет, имеет высокую эффективность и применяется у взрослых и детей. Иммунитет от гриппа формируется в течение 2-4 недель и сохраняется в течение 1 года, поэтому необходимо прививаться ежегодно.

Профилактические прививки можно получить во всех государственных медицинских организациях по месту прикрепления. Иммунизация проводится в рамках Национального и Регионального календаря профилактических прививок бесплатно. Прививают детей с 6 месяцев, учащихся 1—11 классов; студентов высших профессиональных и средних профессиональных учебных

заведений; взрослых, работающих по профессиям и отдельным должностям (работники предприятий общественного питания и пищевой промышленности, торговли, транспорта, коммунальной сферы, сферы обслуживания и др.), работников медицинских и образовательных учреждений, а также беременных женщин (при вакцинации которых против гриппа используются вакцины, не содержащие консервантов); лиц, подлежащих призыву на военную службу и лиц, старше 60 лет. Кроме того, профилактические прививки рекомендуются в первую очередь лицам с высоким риском возникновения осложнений в случае заболевания гриппом. К ним относятся такие категории, как часто болеющие ОРВИ, лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями лёгких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением. Сделанные вовремя прививки от гриппа позволят чувствовать себя в безопасности.

Берегите себя и будьте здоровы!